

新型コロナウイルス感染症対策に伴う合宿対応マニュアル

流山市少年野球連盟

みなさまに安心・安全にスポーツ合宿を実施していただくため、次のとおり感染拡大防止の取り組みにご協力をいただきますようお願いいたします。

- 合宿受け入れの可否判断について次の事項いずれかに該当した場合、合宿受け入れをお断りさせていただきます。ウ)、に該当した場合は、必ず流山市少年野球連盟へご連絡ください。

ア) 合宿開始日に千葉県または宿泊先の県に「緊急事態宣言」が適用されている。

イ) 合宿開始日に千葉県または流山市に「まん延防止等重点措置」、その他、国や都道府県の発令した往来規制が適用されている。

ウ) 合宿予定日 14 日前～前日において、合宿参加予定者が「新型コロナウイルス感染症陽性者」、「濃厚接触者」、に認定された。

※判断に迷う場合は、流山市少年野球連盟へご連絡ください。

- 合宿前に準備・対応していただきたいこと（全参加者へ連絡いただきたいこと）

① 合宿参加予定者の体調把握

・合宿実施予定日の 14 日前から毎日検温を実施し、記録を残してください。記録は合宿終了後 1 か月保管してください。（状況により提出を求める場合があります）

・合宿実施予定日 14 日前～前日において、次の事項に該当する方の合宿参加はお控え下さい。（他のメンバーの合宿参加は可能です）

ア) 体温が 37.5℃（平熱を 1℃以上超える発熱）を超えたことがある。

イ) 咳（せき）、のどの痛みなどの症状がある。

ウ) だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）を感じる。

エ) 嗅覚や味覚の異常がある。

オ) 体が重く感じる、疲れやすいなど。

カ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。

キ) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との接触がある。

ク) 合宿実施予定日 14 日前～前日の間に保健所や病院の指示で PCR 検査または抗原検査を受けた。（その結果、陰性と判断された場合でもその方の参加はお控えください）

② 体温計の用意・体温計は、団体（個人）で用意してください。

③ マスクの用意・必要数に対し、十分な余裕を持った枚数を用意してください。

④ 手指用アルコール消毒液の用意・各施設にも消毒液を準備しておりますが、各団体（個人）でも消毒液を用意してください。

⑤ 活動内容・近距離での会話等の接触が最小限となるよう、事前に活動内容の工夫をお願いします。

- 合宿期間中に対応をお願いしたいこと（全参加者へ連絡・指導いただきたいこと）

① 参加者の体調把握・就寝前と起床後の検温を実施し、記録を残してください。記録は合宿終了後 1 か月保管してください。（状況により提出を求める場合があります）

・発熱等の体調不良者が発生した場合、次の対応をお願いします。なお、体調不良者が発生した時点で、活動を停止させていただきます。

ア) 宿泊施設に連絡してください。

- イ) 相談窓口へ連絡し、指示を受けてください。○宿泊先地域担当保健所他
- ウ) 流山市少年野球連盟へ連絡してください。
- エ) 宿泊施設協力のもと、症状が現れた方と同室の方を別部屋に分けてください。
- オ) 団体所属者及び宿泊施設関係者の外出を控えてください。
- ② マスクの着用・練習、食事、入浴の時間以外ではマスクを着用してください。練習中のマスク着用については以下の「練習中のマスク着用ルール」に従い、運動中以外はマスクを着用してください。
 - ◆練習中のマスク着用ルール 移動（着ける）運動中（外す）観覧（着ける）休憩（着ける）食事中（外す・黙食）見学（着ける）入浴（外す）ミーティング（着ける）就寝時（着ける）
- ③ 運動時・スポーツの種類に関わらず、運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（少なくとも1m）を空けてください。・ランニング、歩行を伴う運動においては、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、併走する、あるいは斜め後方に位置を取ってください。
 - ・その他、次の点について留意ください。
 - ア) 運動・スポーツ中のマスクの着用は、運動強度や気温（室温）等を十分に考慮して、利用者で判断してください。
 - イ) 運動・スポーツを行わない時は、離れて観戦してください。
 - ウ) 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。
 - エ) タオルの共用はしないでください。
 - オ) 飲食については、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
 - カ) 飲み物の回し飲みはしないでください。
 - キ) 飲みきれなかった飲料水等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないでください。
 - ク) 練習用具や備品等の共同利用は極力行わないでください。
- ④ 食事
 - ・アクリル板等の対策が取られていない場合は、対面での着席を避けてください。・「黙食」を実施してください。
- ⑤ トイレ・洗面室の利用
 - ・密状態を避けるため利用時間を分けるなど団体内で調整してください。・洋式トイレを利用する場合は、トイレのふたを閉めて水をお流しください。
- ⑥ 浴室の利用
 - ・密状態を避けるため、利用時間を分けるなど団体内で調整してください。
- ⑦ 就寝時の対応
 - ・密状態を避けるため団体内で調整してください。
 - 合宿後にお願いしたいこと 合宿終了後14日以内に合宿参加者の体調に変化があった（感染が疑われる症状が出た）場合、または合宿参加者の中から新型コロナウイルス感染症陽性者、濃厚接触者、低リスク接触者が発生した場合は流山市少年野球連盟へご連絡ください。

**※今年度、合宿を行う予定のチームは連盟のマニュアルを参考に計画をたててください。
子供たちにいい思い出作りが出来るように、皆で協力して楽しんで来てください。**