第３回東葛地区3市（野田・流山・松戸）合同　野球肘検診　実施要領

1.主催　野田市少年野球連盟　流山市少年野球連盟　松戸市少年軟式野球連盟

2.後援　野田市教育委員会　松戸市教育委員会　千葉肘ネットワーク　NPO法人野球共育塾

3.検査主管　千葉大学大学院医学研究科　整形外科　講師　　　落合　信靖先生

　　　　　　富士整形外科病院　整形外科　医師　　　　　　　木島　丈博先生

　　　　　　医療法人　青嶺会　松戸整形外科クリニック　管理部長　理学療法士

亀山　顕太郎先生

　　　　　　キッコーマン総合病院　理学療法士　　　　　　　國廣　哲也先生

　　　　　　その他の協力体制

　　　　　　　　協力医師　約10名　　理学療法士　約４0名　　支援学生　約３０名

4.目的　　１）野球肘の予防と早期発見並びに適切な治療

　　　　　２）少年野球現場と医療の連携強化

　　　　　３）指導者、保護者、医療スタッフの意識改革

5.日程　　平成３０年1月２８日（日） ９：００～１６：００

　　　　　選手集合　　　午前の部（松戸市）９：００　　　午後の部　　１３：００

　　　　　開会式・ミニレクチャー　　　　　９：１５　（野田市流山市）１３：１５

　　　　　４グループに分け検診開始　　　　９：３０　　　　　　　　　１３：３０

　　　　　閉会式　　　　　　　　　　　　１２：００　　　　　　　　　１６：００

6.会場　　野田市福田体育館、福田公民館講堂（昨年と同じ場所です）

7.費用　　１人あたり５００円（当日受付でチーム毎にまとめて支払）

8.対象者　 3市の少年野球連盟に所属する５、６年生

9.持ち物　　靴入れ用ビニール袋　　体育館用シューズ（運動できる服装で）

10.申込　　各市連盟にて、チーム別に氏名（フリガナ付）・年齢を記載したリストを提出

　　　　　（１２月２５日までに提出、当日多少の変更可）

11.当日のメニュー

エコー診断、フィジカルチェック　　体力測定（２０M走、折り返し走）

　　　　　　パフォーマンス・アップ講座（紙鉄砲を使ったシャドーピッチング、

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ストレッチ・準備運動指導）

12.昼食の準備

　　　　　　医療スタッフ・学生・役員用に約１００名分（参加人数に比例し３市負担）

13.駐車場の確認

　　　　　　医療スタッフ用、参加チーム用（なるべくまとまって乗り合わせて来て下さい）